



宗教法人 光明寺 ルンビニー愛児園

7月8月と記録的な猛暑日が続き、また、これからの時期、朝夕の急に涼しくなると、夏の疲れが出やすくなります。おなかが痛くなったり、急な熱がでたり、体調を崩していませんか。

10月におこなう「うんどうかい」の練習が始まります。子どもたちの体調を考えながら、無理のない練習をしていく様気をつけていきます。

ご家庭でも、ちょっとした変化が見られましたらお知らせください。



### 身体測定

11日(火) 青・黄・赤組

12日(水) 桃・白組



### 感染症について

8月の終わりに、アデノウイルスにかかった子がいました。

これからの時期、体調の崩れから、感染症にかかりやすくなります。

秋から冬に向けて、沢山の感染症があります。

早目に病院での受診をお願いします。

また、感染症にかかりますと、意見書・登園届が必要になります。

お手元にない方は担任に申し出てください。



## 9月9日は救急の日! ~救急医療について考えてみましょう。~

### 《医療機関の受診について》

- ・かかりつけ医をもちましょう。
- ・なるべく医療機関の通常の診療時間に受診しましょう。

### 《子どもの急な病気に困った時は》

- ・こども救急電話相談(神戸市こども初期救急センター) TEL078-891-3499  
月~金曜日 20時~翌朝7時、土曜日 15時~翌朝7時、日・祝 9時~翌朝7時
- ・小児救急医療電話相談 TEL #8000  
月~土曜日 18時~24時 日・祝 9時~24時



※救急車の安易な利用はさけましょう。